MON CORPS & MA VOIX
DES ALLIES POUR LA VIE

Lundi 13 mai 2024

De 9h00 à 12h00
et de 13h30 à 17h00

CAPPELLE LA GRANDE

Entrepreneurs
Chefs d'entreprise
Managers

Dans le cadre professionnel, vous avez du mal à vous faire entendre ou encore votre corps exprime votre stress !
Après un long discours, vous sentez que votre voix vous lâche !
Vous souhaitez améliorer l'impact de votre prise de parole, INTER-EGAUX vous propose une formation spécialement conçue pour vous qui s'appuie sur les techniques artistiques. Elle se déroulera en petit groupe dans une ambiance joyeuse et bienveillante.

- **INTERVENANTS :**

Mélanie LEFEBVRE, Storytelle :
Entrepreneuse storytelling, teambuilding
Chanteuse, Autrice-Compositrice

FABIEN DECOSTER-HEELE
Comédien de la Compagnie La Belle Histoire
Chanteur, danseur de claquettes

- **DUREE :**

1 jours - 6h30

- **PRE-REQUIS :**

Etre volontaire.
Participation active à la formation.

- **CONTACT ET INSCRIPTIONS :**

Stéphanie MENEBOODE :
stephanie@inter-egaux.fr
Tél : 06.21.17.08.99

- **DATE LIMITE D'INSCRIPTION :**

15 jours avant le début de la formation.
Formation confirmée à partir de 6 inscrits
et limitée à 8 personnes.

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre cette formation.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Renforcer l'impact de ses interventions orales
- Exploiter son potentiel pour des prises de parole efficaces
- Apprivoiser son trac
- Renforcer sa présence physique et vocal, sa confiance en soi

LES COMPETENCES DEVELOPPEES

- Prendre conscience de l'appareil phonatoire, de sa respiration
- Ajuster la tonalité, le rythme et le volume de sa voix
- Gérer sa posture face à une émotion, un stress et face à différents publics.
- Savoir occuper l'espace avec son corps et sa voix

LES METHODES PEDAGOGIQUES

- Prise en compte de la situation de l'apprenant comme base d'acquisition des différentes compétences.
- Partage d'expériences/mutualisation des savoir-faire et des savoir-être.
- Exercices pratiques issus du monde artistique

LES MODALITES D'EVALUATION

- Exercices pratiques

LES MOYENS MATERIELS

- Salle de formation spacieuse et modulable, micro.

Mise à jour : 26/03/24

SAS INTER-EGAUX au capital social de 2 500 € - RCS DUNKERQUE 894 208 727 - Siège social : 61 digue de Mer à Dunkerque
Enregistré sous le numéro 32 59 10562 59. Cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'Etat.
Organisme certifié Qualiopi au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation