

LA FORMATION



**21 et 22  
novembre 2024**



**De 9h00 à 12h30  
De 13h30 à 17h00**



**A  
DUNKERQUE**



**Natacha MARTEL, formatrice  
et un.e comédien.ne**



**Manager  
Chef d'équipe**

• **INTERVENANTES :**

Natacha MARTEL, formatrice, psychologue du travail et consultante RH.

Avec la participation d'un.e, comédien.ne de la Compagnie de la Belle Histoire.

• **PRE-REQUIS :**

Le stagiaire s'engage à participer activement à la formation.

• **TARIF :**

500 € / stagiaire

• **CONTACT ET INSCRIPTIONS :**

Stéphanie MENEBOODE :  
stephanie@inter-egaux.fr  
Tél : 06.21.17.08.99

• **DATE LIMITE D'INSCRIPTION :**

15 jours avant le début de la formation. Formation confirmée à partir de 8 et limitée à 12 personnes.

Formation susceptible d'être prise en charge par votre OPCO. Contactez-nous pour plus d'informations.

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités.

**Vous n'êtes pas disponible à ces dates ?**

N'hésitez pas à nous faire connaître dès à présent votre intérêt pour cette formation et nous vous informerons de la prochaine session de formation.

*Cette formation peut-être organisée dans toute la France en intra-structure ou inter-structures et adapter à vos attentes.*

*Devis gratuit sur simple demande.*

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Mieux appréhender et comprendre les comportements au travail.
- Prendre du recul sur sa posture de manager et ses comportements réflexes.
- Mieux s'adapter en temps réel aux différentes situations rencontrées et ajuster sa nouvelle posture.

## LE CONTENU DE LA FORMATION

### 1. L'agilité managériale et l'intelligence émotionnelle

- Comprendre la subjectivité des relations humaines et ce qui se cache derrière les comportements
- Comprendre le lien entre pensée, émotion et réaction et mieux détecter les besoins des autres

### 2. Prendre conscience des freins à la communication coopérative

- Auto-analyse de ses modes de réactions et identifier ses comportements réflexe
- Identifier ce qui se passe en soi face à un collaborateur perçu comme difficile
- Mesurer les résistances apprises aux pratiques de valorisation
- Connaître les leviers d'engagement et de motivation générationnels

### 3. Savoir adapter sa posture dans les situations managériales quotidiennes

- Analyser en prenant en compte les émotions des autres et faire émerger les "irritants" de ses interlocuteurs.
- Transformer des désaccords en opportunité de dialogue.

## LES METHODES PEDAGOGIQUES

- Pédagogie situationnelle qui permet de développer les compétences : en se confrontant à des scénarios authentiques grâce aux mises en situation avec le comédien, et en prenant du recul grâce aux échanges et débriefing avec les participants et la formatrice.
- L'apport de contenu théorique et d'outils sera ajusté aux mises en situation apportées par les participants eux-mêmes.

## LES MODALITES D'EVALUATION

- Questionnaire de fin de formation
- Auto-évaluation
- Mises en situation

## LES MOYENS MATERIELS

- Salle de formation spacieuse et modulable permettant le travail en petits groupes.
- Mise à disposition sur place de ressources pédagogiques.