



**14 NOVEMBRE 2024**



**De 9h00 à 12h30  
et de 13h30 à 17h00**



**A LEFFRINCKOUCKE**



**TOUT PROFESSIONNEL  
ET BENEVOLE**

Dans le cadre professionnel, vous avez du mal à vous faire entendre ou encore votre corps exprime votre stress !  
Après un long discours, vous sentez que votre voix vous lâche !  
Vous souhaitez améliorer l'impact de votre prise de parole, INTER-EGAUX vous propose une formation spécialement conçue pour vous qui s'appuie sur les techniques artistiques. Elle se déroulera en petit groupe dans une ambiance joyeuse et bienveillante.

• **INTERVENANTS :**

**FABIEN DECOSTER**

Comédien de la Compagnie La Belle Histoire  
Chanteur.

• **DUREE :**

1 jours - 7h00

• **PRE-REQUIS :**

Etre volontaire.  
Participation active à la formation.

• **TARIF :**

250 € / personne  
Pris en charge possible par votre OPCO.

• **CONTACT ET INSCRIPTIONS :**

Stéphanie MENEBOODE :  
stephanie@inter-egaux.fr  
Tél : 06.21.17.08.99

• **DATE LIMITE D'INSCRIPTION :**

15 jours avant le début de la formation.  
Formation confirmée à partir de 7 inscrits  
et limitée à 8 personnes.

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre cette formation.

**LES OBJECTIFS DE LA FORMATION**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Renforcer l'impact de ses interventions orales
- Exploiter son potentiel pour des prises de parole efficaces
- Apprivoiser son trac
- Renforcer sa présence physique et vocal, sa confiance en soi

**LES COMPETENCES DEVELOPPEES**

- Prendre conscience de l'appareil phonatoire, de sa respiration
- Echauffer sa voix et son corps
- Travailler son articulation et sa diction
- Explorer ses différentes voix
- Gérer son trac ; ses émotions face au public
- Ajuster sa posture ; sa gestuelle lors de la prise de parole en public

**LES METHODES PEDAGOGIQUES**

- Prise en compte de la situation de l'apprenant comme base d'acquisition des différentes compétences.
- Partage d'expériences/mutualisation des savoir-faire et des savoir-être.
- Exercices pratiques issus du monde artistique

**LES MODALITES D'EVALUATION**

- Exercices pratiques tout au long de la journée de formation.

**LES MOYENS MATERIELS**

- Salle de formation spacieuse et modulable, micro.