



3 & 4 février 2025



**De 9h00 à 12h30
De 13h30 à 17h00**



**A définir
(Dunkerquois)**



**Manager
Chef d'équipe**

• INTERVENANTES :

Natacha MARTEL, formatrice, psychologue du travail et consultante RH.

Avec la participation de comédiens de la Compagnie de la Belle Histoire.

• DUREE :

2 jours - 14h00.

• PRE-REQUIS :

Le stagiaire s'engage à participer activement à la formation.

• TARIF :

500 € / stagiaire.

• CONTACT ET INSCRIPTIONS :

Stéphanie MENEBOODE :
stephanie@inter-egaux.fr
Tél : 06.21.17.08.99

• DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

15 jours avant le début de la formation.

Formation confirmée à partir de 8 et limitée à 12 personnes.

Formation susceptible d'être prise en charge par votre OPCO. Contactez-nous pour plus d'informations.

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités.

Cette formation peut-être organisée dans toute la France en intra-structure ou inter-structures et adapter à vos attentes.

Devis gratuit sur simple demande.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Mieux appréhender et comprendre les comportements au travail.
- Prendre du recul sur sa posture de manager et ses comportements réflexes.
- Mieux s'adapter en temps réel aux différentes situations rencontrées et ajuster sa nouvelle posture.

LE CONTENU DE LA FORMATION

1. L'agilité managériale et l'intelligence émotionnelle

- Comprendre la subjectivité des relations humaines et ce qui se cache derrière les comportements
- Comprendre le lien entre pensée, émotion et réaction et mieux détecter les besoins des autres

2. Prendre conscience des freins à la communication coopérative

- Auto-analyse de ses modes de réactions et identifier ses comportements réflexe
- Identifier ce qui se passe en soi face à un collaborateur perçu comme difficile
- Mesurer les résistances apprises aux pratiques de valorisation
- Connaître les leviers d'engagement et de motivation générationnels

3. Savoir adapter sa posture dans les situations managériales quotidiennes

- Analyser en prenant en compte les émotions des autres et faire émerger les "irritants" de ses interlocuteurs.
- Transformer des désaccords en opportunité de dialogue.

LES METHODES PEDAGOGIQUES

- Pédagogie situationnelle qui permet de développer les compétences : en se confrontant à des scénarios authentiques grâce aux mises en situation avec le comédien, et en prenant du recul grâce aux échanges et débriefing avec les participants et la formatrice.
- L'apport de contenu théorique et d'outils sera ajusté aux mises en situation apportées par les participants eux-mêmes.

LES MODALITES D'EVALUATION

- Questionnaire de fin de formation
- Auto-évaluation
- Mises en situation

LES MOYENS MATERIELS

- Salle de formation spacieuse et modulable permettant le travail en petits groupes.
- Mise à disposition sur place de ressources pédagogiques.