



23 & 24 janvier 2025



**9h00 - 12h30
13h30 - 17h00**



**LITTORAL
HAUTS DE FRANCE**



**Professionnels médicaux
et paramédicaux**

La dépression postnatale concerne entre 10 et 20 % des mères et entre 7 et 10 % des pères. L'impact sur le développement du bébé peut être lourd de conséquences. La prévention est fondamentale : « *Soutenir et prendre soin de ceux qui prennent soin (les parents) est donc une priorité* » Nicole Guedeney, L'attachement un lien vital, éditions Fabert, 2010, page 54.

• INTERVENANTS :

- Lydie BULTEL, sage-femme libérale.
- DU de psychopathologie périnatale.
- DU "Le parcours des 1 000 premiers jours, accompagner la famille".
- DU Hypnose médicale.

Avec la participation d'une comédienne de la Compagnie La Belle Histoire. à J2.

• DUREE

2 jours - 14h00

• PUBLIC :

Médecins - sages-femmes - kinésithérapeutes
puériculteurs - infirmiers - aides-soignants -
auxiliaires de puériculture et autres professionnels
de santé.
Professionnels de la périnatalité en ville, en PMI, en
structure hospitalière publique ou privée,
associations, structures petite enfance.

• PRE-REQUIS :

Participation active à la formation.

• TARIF :

En inter-structures : 500 € / stagiaire.
Formation susceptible d'être prise en charge par le
FIF-PL pour les sages-femmes libérales.

• CONTACT ET INSCRIPTIONS :

Stéphanie MENEBOODE :
stephanie@inter-egaux.fr
Tél : 06.21.17.08.99

• DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

15 jours avant le début de la formation
Formation confirmée à partir de 8 inscrits
et limitée à 12 personnes.

Les personnes en situation de handicap souhaitant
suivre cette formation sont invitées à nous
contacter directement, afin d'étudier ensemble les
possibilités de suivre cette formation.

Cette formation peut-être organisée dans toute la
France en intra-structure ou inter-structures et
adaptée à vos attentes. Devis gratuit sur simple
demande.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Etre acteur de la prévention primaire et secondaire des dépressions périnatales.
- Mesurer les enjeux de la santé psychique parentale pendant la période des 1 000 premiers jours de l'enfant au regard des connaissances actuelles.
- Mobiliser le réseau de professionnels compétents.

COMPETENCES DEVELOPPEES

1. Prévention primaire

- Connaitre le concept DOHaD.
- Nommer et se familiariser avec les principaux concepts de la parentalité psychique.
- Aider à créer et renforcer le lien parent-enfant.
- Aider les co-parents à investir et développer leur parentalité.
- Développer le sentiment de confiance des parents dans leurs compétences parentales.
- Réduire le stress toxique : hiérarchiser les informations à communiquer aux parents.
- Repérer les signes d'un accordage parent-bébé adapté.
- Identifier ses propres mécanismes de communication et des postures de soignants et les ajuster.
- Identifier les facteurs augmentant les risques de dépression périnatale.

2. Prévention secondaire :

- Connaitre et utiliser les outils de dépistage.
- Identifier les prodromes et les signes de dépression périnatale.
- Collaborer avec les professionnels du réseau de proximité.
- Orienter vers un accompagnement spécialisé.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Prise en compte de la situation de l'apprenant comme base d'acquisition des différentes compétences.
- Apports théoriques.
- Partage d'expériences/mutualisation des savoir-faire et des savoir-être.
- Vidéos.
- Mises en situation par les stagiaires assistés par une comédienne.
- Exercices pratiques
- Cas cliniques, en partie apportés par les stagiaires.

MODALITES D'EVALUATION

- Pré et post test des connaissances.

MOYENS MATERIELS

- Salle de formation spacieuse et modulable, équipée d'un vidéo-projecteur et d'un paper-board.