



**Dates à définir
selon les demandes**



**9h00 - 12h30
13h30 - 17h00**



LIEU A DEFINIR



**Professionnels médicaux
et paramédicaux**

La dépression postnatale concerne entre 15 et 20 % des mères et entre 8 et 10 % des pères. L'impact sur le développement du bébé peut être lourd de conséquences. La prévention est fondamentale : « Soutenir et prendre soin de ceux qui prennent soin (les parents) est donc une priorité » Nicole Guedeny, L'attachement un lien vital, éditions Fabert, 2010, page 54.

• FORMATRICE :

Lydie BULTEL, sage-femme libérale.

- DU de psychopathologie périnatale.
- DU "Le parcours des 1 000 premiers jours, accompagner la famille".
- DU Hypnose médicale.

autres formations :

- premiers secours en santé mentale
- comprendre, diagnostiquer et traiter le burn out parental

Avec la participation d'une comédienne de la Compagnie La Belle Histoire. à J2.

• DUREE

2 jours - 14h00

• PUBLIC :

Médecins - sages-femmes - kinésithérapeutes
puériculteurs - infirmiers - aides-soignants -
auxiliaires de puériculture et autres professionnels
de santé.

Professionnels de la périnatalité en ville, en PMI, en
structure hospitalière publique ou privée,
associations, structures petite enfance.

• PRE-REQUIS :

Participation active à la formation.

• TARIF :

En inter-structures : 550 € / stagiaire.

Formation susceptible d'être prise en charge par le
FIF-PL pour les sages-femmes libérales.

• CONTACT ET INSCRIPTIONS :

Stéphanie MENEBOODE :
stephanie@inter-egaux.fr
Tél : 06.21.17.08.99

• DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

15 jours avant la début de la formation
Formation confirmée à partir de 8 inscrits
et limitée à 12 personnes.

Les personnes en situation de handicap souhaitant
suivre cette formation sont invitées à nous
contacter directement, afin d'étudier ensemble les
possibilités de suivre cette formation.

Cette formation peut-être organisée dans toute la
France en intra-structure ou inter-structures et
adaptée à vos attentes. Devis gratuit.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Etre acteur de la prévention primaire et secondaire des difficultés psychiques parentales.
- Mesurer les enjeux de la santé psychique parentale pendant la période des 1 000 premiers jours de l'enfant au regard des connaissances actuelles.
- Mobiliser le réseau de professionnels compétents.

COMPETENCES DEVELOPPEES

1. Prévention primaire

- Savoir expliquer aux parents le concept DOHaD et hiérarchiser les informations à leur communiquer.
- Savoir expliquer les principales modifications psychiques parentales notamment au travers des connaissances actuelles en neurosciences.
- Savoir différencier le couple parental du couple conjugal.
- Identifier les éléments d'équilibre de la balance ressources / stressors.
- Développer le sentiment de confiance des parents dans leurs compétences parentales, favoriser un accordage parent-bébé adapté.
- Identifier ses propres mécanismes de communication et des postures de soignants et les ajuster.
- Identifier les facteurs augmentant les risques de dépression périnatale et de burn-out parental.

2. Prévention secondaire :

- Savoir utiliser les outils de dépistage validés : EPDS, PBA
- Identifier les prodromes et les signes de dépression périnatale, de burn-out parental.
- Evaluer le risque suicidaire.
- Collaborer avec les professionnels du réseau de proximité et orienter vers un accompagnement spécialisé.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Prise en compte de la situation de l'apprenant comme base d'acquisition des différentes compétences.
- Apports théoriques.
- Partage d'expériences/mutualisation des savoir-faire et des savoir-être.
- Vidéos.
- Mises en situation par les stagiaires assistés par une comédienne.
- Exercices pratiques
- Cas cliniques, en partie apportés par les stagiaires.

MODALITES D'EVALUATION

- Pré et post test des connaissances.

MOYENS MATERIELS

- Salle de formation spacieuse et modulable, équipée d'un vidéo-projecteur et d'un paper-board.