FORMATION
LES DIFFICULTÉS RELATIONNELLES PARENTALES
DÉPRESSIONS PÉRINATALES, BURN-OUT PARENTAL ET RISQUE SUICIDAIRE

DATE	HORAIRES	LIEU
Lundi 15 et mardi 16 mars 2027	9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00	Hauts-de-France Lieu à définir selon les demandes

FORMATRICES :
Lydie BULTEL, sage-femme libérale, DU de psychopathologie périnatale et « Le parcours des 1 000 premiers jours, accompagner la famille »
Julie BRUHIER-DUPONT, psychologue clinicienne spécialisée en périnatalité et maternologie, accompagne les vulnérabilités familiales.

PUBLIC :
Professionnels médicaux et paramédicaux de la périnatalité (médecins, sages-femmes, kinésithérapeutes, puériculteurs, infirmiers, aides-soignants, auxiliaires de puériculture…) en ville, en PMI, en établissement, en association ou en structure petite enfance.

PRÉ-REQUIS :
Participation active à la formation.

DURÉE :
2 jours (14h00)

La dépression postnatale concerne entre 15 et 20 % des mères et entre 8 et 10 % des pères. Son impact sur le développement du bébé peut être lourd de conséquences. La prévention est fondamentale : « Soutenir et prendre soin de ceux qui prennent soin (les parents) est donc une priorité » (Nicole Guedeney, L'attachement, un lien vital, éditions Fabert, 2010, p. 54).

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Être acteur de la prévention primaire et secondaire des difficultés psychiques parentales.
- Mesurer les enjeux de la santé psychique parentale pendant les 1 000 premiers jours de l'enfant.
- Mobiliser le réseau de professionnels compétents.

LE CONTENU DE LA FORMATION

1. Prévention primaire
- Comprendre les remaniements psychiques liés à la parentalité (notamment à travers les neurosciences) et la théorie de l'attachement.
- Identifier les facteurs de protection et de risque des dépressions périnatales et du burn-out parental.
- Connaître les conséquences des dépressions parentales sur le développement de l'enfant et la relation parent-bébé.
- Informer les familles pour réduire le stress parental, limiter les injonctions contradictoires et prévenir l'épuisement.
- Favoriser des interactions précoces de qualité entre le parent et le bébé.
- Développer une communication et une posture professionnelle favorisant l'accueil des émotions et le soutien des parents.

2. Prévention secondaire
- Identifier les signes précoces, les facteurs de vulnérabilité et les situations de gravité, notamment le risque suicidaire.
- Utiliser les principaux outils de dépistage (EPDS, PBA), conduire un entretien ciblé et questionner les idées suicidaires.
- Interpréter les résultats du dépistage et élaborer une orientation adaptée.
- Coordonner l'accompagnement en réseau pluridisciplinaire et transmettre les informations selon les recommandations de la HAS.

LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Prise en compte de la situation de l'apprenant comme base d'acquisition des compétences.
- Apports théoriques à partir de cas cliniques et de vidéos.
- Partage d'expériences et mutualisation des savoir-faire et des savoir-être.
- Quiz et exercices pratiques.

LES MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Pré-test et post-test des connaissances.
- Questionnaire de satisfaction.

LES MOYENS MATÉRIELS

- Salle de formation spacieuse et modulable, équipée d'un vidéoprojecteur et d'un paper-board.

TARIF :
Inter-structures : 790 € / stagiaire, prise en charge possible FIF-PL ou DPC (en cours).
Intra-structure : sur devis gratuit, formation adaptable à vos attentes.

INSCRIPTIONS :
Date limite : 15 jours avant le début de la formation.
Formation confirmée à partir de 8 inscrits et limitée à 12 personnes.

CONTACT INTER-EGAUX :
Stéphanie GONZALEZ, responsable pédagogique
stephanie@inter-egaux.fr — Tél : 06.21.17.08.99

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités.

SAS INTER-EGAUX au capital social de 2 500 € - RCS DUNKERQUE 894 208 727 - Siège social : 61 digue de Mer à Dunkerque
Enregistré sous le numéro 32 59 10562 59. Cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'État
Organisme de formation certifié Qualiopi pour ses actions de formation - Mise à jour : 05/11/2026